

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
Протокол №1 от 27.08.2025г.



СОГЛАСОВАНО  
Родительским комитетом  
МБДОУ ЦРР - д/с №3  
Протокол № 1 от 27.08.2025г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
Центра развития ребенка - детского сада №3  
ЗАТО г. Радужный Владимирской области**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 08 декабря 2020 г., СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 г. № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Устава Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Центра развития ребенка – детского сада №3 ЗАТО г. Радужный Владимирской области (далее МБДОУ ЦРР – д/с №3).

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий воспитанников МБДОУ ЦРР – д/с №3 ЗАТО г. Радужный Владимирской области.

**2. Режим функционирования образовательного учреждения**

2.1. МБДОУ ЦРР – д/с №3 ЗАТО г. Радужный Владимирской области работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 06.30 до 18.30 (12 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ ЦРР – д/с № 3 ЗАТО г. Радужный Владимирской области.

### **3. Режим занятий воспитанников**

**3.1. Образовательная программа дошкольного образования**  
реализовывается в течение всего времени пребывания воспитанника в МБДОУ ЦПРР-д/с №3.

**3.2. Режим образовательной деятельности регламентируется учебным планом, расписанием образовательной деятельности.**

**3.3. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 12 часовым пребыванием детей с 6.30 до 18.30.**

**3.4. Продолжительность образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиН 1.2.3685-21:**

**3.4.1. Продолжительность одного занятия составляет:**

- для детей с 1 г.6 мес. до 3 лет – не более 10 мин,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин.,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин.,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин.,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 мин.

**3.4.2. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки.**

**3.4.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:**

- для детей от 1г.6 мес. до 3 лет – не более 20 мин.,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 мин.,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 мин.,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 90 мин.

**3.4.4. Перерыв между занятиями составляет 10 минут.**

**3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.**

**3.6. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине занятий предусмотрены физкультурные минутки.**

**3.7. Начало занятий допускается не ранее 8.00, окончание занятий - не позднее 17.00. При реализации дополнительных образовательных программ, кружков, спортивных секций - окончание занятий не позднее 19.30.**

**3.7. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3-х раз в неделю.**

**3.8. С детьми в возрасте от 1г.6 мес. до 3 лет занятия по физическому развитию проводятся воспитателями в первой или во второй половине дня.**

**3.9. Занятия по физическому развитию с детьми от 3-х до 7 лет проводятся инструктором по ФИЗО в физкультурном зале вместе с воспитателем группы и один раз на улице во время проведения прогулки.**

**3.10. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.**

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	возраст детей	на занятии, мин., не более	суммарно в день в детском саду, мин., не более
Интерактивная доска	5 - 7 лет	7	20
Интерактивная панель	5 – 7 лет	5	10
Персональный компьютер	6 – 7 лет	15	20
Ноутбук	6 – 7 лет	15	20
Планшет	6 – 7 лет	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Ответственность**

5.1. Во время образовательного процесса администрация МБДОУ ЦРР-д/с №3, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Основной образовательной программы, адаптированной образовательной программы для детей с ОВЗ (с учетом возможностей детей);
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.